ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 252	
Hora: 09:00 AM	**Fecha:** 07/07/2026
Lugar:	CASETA COMUNAL, VEREDA EL TENIENTE
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCIÓN Y PREVENCION
Objetivo:	Fortalecer las habilidades de comunicación asertiva en las familias, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la escucha activa y el diálogo, con el fin de favorecer el vínculo familiar y el bienestar emocional de los niños y las niñas.

Agenda:

1: Saludo
2: Comunicación asertiva y resolución de conflictos
3: Despedida

Desarrollo:

1: Siendo las 09:00 de la mañana se da apertura a la formación a familias, se extiende un saludo fraterno a todos los padres y madres de familia, se socializa el objetivo del encuentro y se invita a participar receptivamente de las actividades a desarrollar.

2: Posteriormente, se dio inicio generando un espacio de diálogo y reflexión con los padres y madres de familia alrededor de las formas en que se comunican al interior del hogar y la manera como afrontan las diferencias que surgen en la convivencia familiar. Como punto de partida, se invitó a los participantes a compartir situaciones cotidianas en las que la comunicación ha favorecido o dificultado la resolución de un conflicto con sus hijos, hijas, pareja u otros miembros de la familia. A partir de sus intervenciones, se evidenció que, en muchas ocasiones, los conflictos no se originan por las diferencias de opinión, sino por la forma en que se expresan las emociones, los desacuerdos o las necesidades.

En este sentido, se socializó el concepto de comunicación asertiva, explicando que esta consiste en expresar pensamientos, emociones, opiniones y necesidades de manera clara, respetuosa y oportuna, sin agredir, imponer o desvalorizar a los demás, pero también sin dejar de expresar aquello que se piensa o se siente. Se resaltó que una comunicación asertiva permite fortalecer las relaciones familiares, generar confianza entre sus integrantes y construir ambientes protectores donde los niños y las niñas se sientan escuchados, valorados y seguros para expresar sus emociones.

Asimismo, se abordaron las principales características de los estilos de comunicación, diferenciando la comunicación pasiva, agresiva y asertiva. Se explicó que la comunicación pasiva suele presentarse cuando las personas evitan expresar sus sentimientos o necesidades por temor al conflicto; la comunicación agresiva se caracteriza por imponer las propias ideas mediante gritos, amenazas o descalificaciones; mientras que la comunicación asertiva busca el equilibrio entre el respeto por uno mismo y el respeto por los demás. Durante este espacio, las familias identificaron ejemplos de cada uno de estos estilos en situaciones de la vida diaria, reflexionando sobre las consecuencias que pueden generar en la convivencia y en el desarrollo emocional de los niños y las niñas.

PÚBLICA

Posteriormente, se orientó a las familias sobre la importancia de la escucha activa como una herramienta fundamental para mejorar la comunicación. Se enfatizó que escuchar implica prestar atención con interés, permitir que la otra persona termine de expresar sus ideas, evitar interrupciones, validar las emociones y procurar comprender el mensaje antes de responder. De igual manera, se destacó la necesidad de controlar las emociones en momentos de tensión, evitando responder impulsivamente cuando se experimentan sentimientos de enojo, frustración o estrés, ya que estas reacciones pueden afectar el vínculo afectivo y generar conflictos de mayor magnitud.

De igual forma, se socializaron estrategias prácticas para la resolución pacífica de conflictos, entre ellas mantener la calma antes de responder, dialogar con respeto, identificar el problema sin buscar culpables, expresar los sentimientos utilizando un lenguaje adecuado, escuchar el punto de vista de los demás, buscar soluciones construidas de manera conjunta y establecer acuerdos que beneficien a todas las personas involucradas. Se recordó a las familias que los conflictos hacen parte de la convivencia y que, cuando se manejan de manera adecuada, representan oportunidades para fortalecer las relaciones, enseñar valores y desarrollar habilidades para la vida.

Durante el encuentro, los padres y madres participaron activamente compartiendo experiencias relacionadas con situaciones vividas en el hogar, especialmente aquellas asociadas con el establecimiento de normas, el manejo de las rabietas, las diferencias entre hermanos y la comunicación entre los adultos de la familia. A partir de estas experiencias, se promovió la reflexión sobre la importancia de convertirse en modelos positivos para los niños y las niñas, teniendo en cuenta que ellos aprenden principalmente mediante la observación de las conductas de los adultos y reproducen las formas de comunicación que experimentan en su entorno familiar.

Finalmente, se invitó a las familias a poner en práctica las herramientas abordadas durante el encuentro, promoviendo el diálogo respetuoso, la empatía, la escucha activa y la búsqueda de acuerdos como estrategias para fortalecer los vínculos familiares y prevenir situaciones de conflicto. Se concluyó resaltando que una comunicación basada en el respeto, el afecto y la comprensión contribuye significativamente al bienestar emocional de los niños y las niñas, favorece el desarrollo de habilidades sociales y fortalece la convivencia armónica dentro del hogar.

3: Para concluir la formación a familias, se agradece a los padres y madres de familia por su asistencia, participación activa, tiempo y disposición durante el desarrollo del encuentro. Asimismo, se resalta la importancia de continuar fortaleciendo la comunicación asertiva y la resolución pacífica de los conflictos en el hogar, reconociendo que estas habilidades contribuyen significativamente al fortalecimiento de los vínculos familiares y al bienestar emocional de los niños y la

s niñas. Finalmente, se invita a las familias a poner en práctica los aprendizajes adquiridos en su vida cotidiana y se da por terminado el encuentro.

Decisiones:

Las familias acuerdan fortalecer la comunicación asertiva como una práctica permanente dentro del hogar, promoviendo relaciones familiares basadas en el respeto, la escucha activa, la empatía y el diálogo. Asimismo, se comprometen a implementar estrategias de resolución pacífica de conflictos, privilegiando la construcción de acuerdos y el manejo adecuado de las emociones, con el propósito de fortalecer los

PÚBLICA

vínculos afectivos y favorecer el bienestar emocional, la convivencia armónica y el desarrollo integral de los niños y las niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Practicar la escucha activa y el diálogo respetuoso con todos los integrantes de la familia, evitando el uso de gritos, ofensas o descalificaciones durante los conflictos.	Padres y madres de familia	Siempre
Aplicar las estrategias socializadas para la resolución pacífica de los conflictos, promoviendo acuerdos y el manejo adecuado de las emociones antes de reaccionar	Padres y madres de familia	Siempre
Fortalecer diariamente los espacios de diálogo con los niños y las niñas, brindándoles la oportunidad de expresar sus emociones, opiniones y necesidades en un ambiente de confianza, respeto y buen trato.	Padres y madres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Yolima Quintero Casso	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	Yolima Quintero Casso

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yolima Quintero Casso		

PÚBLICA

Anexo: Evidencias fotográficas





PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO.P1.48	12/06/2024
Versión 0	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Comunicacion Asertiva y Resolucion de Conflicto FECHA: 7/07/2024

HORA INICIAL: 9:00 AM HORA FINAL: 12:00 LUGAR: Casa de Lideres el triangulo

DEPENDENCIA LIDER: Cabuelkis

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			EE	PN
1	YORMARY SANCHEZ CEBALLOS	1007530446	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
2	NORA ELCIRA IPILA CRUZ	1084576367	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
3	PAOLA MIZETH ARIAS ANDAPIÑA	1004473731	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
4	MARIA ELVIA YACUECHIME CANDI	25578747	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
5	ROSALBA ARIAS VALENCIA	1004473066	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
6	DIANA PAOLA ANAYA MARINES	1006549720	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3147594888			
7	SONIA MARLCY ARIAS ARIAS	1004473671	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3043590798			
8	LEIDY FAUXURY CHACA GALINDO	1084576889	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3188525386			
9	KAROL ANDREA GUALY	1075685017	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
10	YORMARY SANCHEZ CEBALLO	1007530446	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
11	LUZ FANNY IPILA CRUZ	55197742	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
12	MAGNOLIA SON OTECA	1084576211	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3034019605			Reyale
13	MABEL NATALIA VELASCO	1004473353	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3166546185			
14	MAIDY CUETOCHAMBO PARDO	1062086771	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3223079688			
15	LOREN CRISTINA COLLO CASTRO	1004473505	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA	3148270777			
16	YULIXA ALEJANDRA JURATGUEROKE URIBE	1193082562	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
17	KAREN NATALIA CONDE TRUJILLO	1084576954	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
18	FANNY ROBARY CHAVEZ CUETOCHAMBO	1062090305	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
19	KAREN DAYANA ANDRADE IPILA	1084576259	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				
20	KAREN YULIETH QUINTERO MUELAS	1075405224	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA				

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FEJP1.8F	12/06/2024
Versión 8	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Comunicación Asertiva y Resolución de Conflictos FECHA 7/07/2026

HORA INICIAL 9:00 AM HORA FINAL 12:00 LUGAR Oficina C. Vereditariente

DEPENDENCIA LIDER: Cachalos

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	JESSICA ARIAS ANDAPIÑA	1084578391	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA			Jessica And	
2	EIDI YULIETH VELASCO MOROCHO	1002980278	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA			Eidi Yulieth	
3	DIANA MAYELI YUCUMA GUALI	1084578565	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA			Diana M.	
4	MERCEDES IDALI ORDOÑEZ ORDOÑEZ	1084577014	N/A	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	NO	APLICA			Mercedes Idalia O.O.	
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!